

令和7年度 センターだより 6月号

いっぺこっぺ

伊敷保育園
地域子育て支援センター いっぺこっぺ
鹿児島市伊敷7-8-20
ご予約・ご相談など お問い合わせ先
099 - 228 - 2144

HP QRコード


令和 7年 5月26日発行

梅雨の季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
過日実施した「みんなで遊ぼう」は、伊敷ニュータウンのかに座公園で運動遊びを行いました。最初にシートの上で紙芝居や指遊び、新聞紙を丸めての玉入れなどを楽しみました。その後は、お靴を履いて広場に集合。「かけっこ」や「草スキーリレー」「サンサン体操」など親子で元気いっぱい身体を動かし、最後にもう一度「かけっこ」をして、ごほうびのお菓子をゲット。短い時間ではありましたが、とても楽しい時間となりました。
さて、6月は「むし歯予防講座」や「赤ちゃんデー」「1さい以上デー」での「ミニバザー」、消防士さん立ち会いの避難訓練などの活動を計画しております。これから、雨の日も多くなりますので、センターで一緒に楽しく過ごしませんか。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

6月の計画

※ 会場等につきましては活動案内をご覧ください。
※ 活動の内容は予告無しに変更することがありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休園	自由来園	赤ちゃんデー	1さい以上デー	むし歯予防講座	自由来園	センターはお休み
		PM:自由来園	PM:自由来園	PM:自由来園		
← 体位測定期間 3日～5日の午前中は除く →						
8	9	10	11	12	13	14
休園	PM:自由来園	時計を作ろう	ママヨガ	避難訓練	父の日のプレゼント作り	センターはお休み
		PM:自由来園	PM:自由来園	PM:自由来園	PM:自由来園	
15	16	17	18	19	20	21
休園	ミニイベント 自由来園	自由来園	玉江子育てサロン	支援者会議	自由来園	センターはお休み
			PM:自由来園	PM:自由来園		
22	23	24	25	26	27	28
休園	自由来園	誕生会	カレンダー製作	自由来園	自由来園	センターはお休み
		PM:自由来園	PM:自由来園			
← 予約受付期間 9:00～16:00 →						
29	30	 主催(要予約) 出張支援 ミニイベント 開所時間 平日(月～金) 9:00～16:00 駐車場 伊敷保育園駐車場 無料 梅ヶ瀬駐車場 有料 1回につき ￥200				
休園	自由来園					

活動内容・案内

※ 活動に参加される際は、タオル、水分補給用の飲み物、着替えの準備をお願いします。

本園(センター)での活動参加については、完全予約制です。参加ご希望の方は、本人かご家族による電話もしくは来園しての予約が必要となります。ご都合により欠席の場合は、前日まで(やむを得ず当日の連絡になる場合は、当日の8:30迄)に必ずご連絡ください。

- ・ 予約受付期間: 5月26日(月)～5月29日(木) 9:00～16:00(土日を除く)
- ・ 抽選日(予約多数の場合): 5月30日(金)

※ 抽選に選ばれた方のみ「キャンセル待ち順」を連絡します。
※ 定員を超えて抽選となる場合は、未就園児を優先とさせていただきます場合があります。

- 1

赤ちゃんデー(0歳児)
日時: 6月3日(火)10:30～11:00
場所: センター室
内容: ミニバザー
定員: 5組
- 2

1さい以上デー
日時: 6月4日(水)10:30～11:00
場所: センター室
内容: ミニバザー
定員: 5組
- 3

講習会「むし歯予防講座」
日時: 6月5日(木)9:30集合
場所: センター室
内容: 歯科医による歯のお話
定員: 5組
- 4

時計を作ろう
日時: 6月9日(月)10:30～11:00
場所: センター室
内容: アンパンマンの柱時計
定員: 5組
- 5

講習会「ママさんの癒しヨガ」
日時: 6月10日(火)10:30～11:30
場所: センター室
内容: ゆったりゆったりリラックスヨガ
定員: 4組
- 6

避難訓練
日時: 6月11日(水)9:45集合
場所: センター室
内容: 避難訓練や消防車見学
定員: 5組
- 7

父の日のプレゼント作り
日時: 6月12日(木)10:30～11:00
場所: センター室
内容: フトスタンド作り
定員: 5組
- 8

わらべうた
日時: 6月18日(水)11:00～11:30
場所: センター室
内容: 「あったかさん」によるお話の時間を楽しむ
定員: 5組
- 9

誕生会
日時: 6月24日(火)10:30～11:00
場所: センター室
内容: 6月のお誕生会
定員: 5組 ※ お誕生児さん以外でも参加できます。
- 10

カレンダー製作
日時: 6月25日(水)10:30～11:00
場所: センター室
内容: 7月のカレンダー作り
定員: 5組
- 11

6月の体位測定期間
2日(月)～6日(金)
※3日(火)～5日(木)の午前中は除く
ご希望の方は職員にお声掛けください。
- 12

6月のミニイベント
開催日: 16日(月)
時間: 11:40～11:55
場所: センター室
内容: 手遊び・ふれあい遊び
読み聞かせ・体操 など
- 13

電話相談
平日(祝日・休日を除く月～金)
9:00～16:00

出張支援

18日(水) 10:00～11:00 玉里福祉館
玉江子育てサロン
※ 参加ご希望の方は、直接当該団体にお問い合わせください。

7月の主な行事予定

日(曜)	行 事	日(曜)	行 事
1～4(火～金)	体位測定	14(月)	「親子リトミック」
2(水)	赤ちゃんデー	18(金)	水遊び
4(金)	1さい以上デー	23(水)	誕生会
7(月)	たなばた	25(金)	カレンダー製作
9(水)	「キッズ整理収納教室」	30(水)	小学生と遊ぼう
13(日)	お父さん講座「親子体操」		

毎月25日頃、伊敷保育園のホームページが更新され、翌月のセンター便りが閲覧できます。
また、種々の理由による行事の中止や期日の変更が発生した場合、その都度更新してお知らせしますので、ぜひご確認ください。尚、不明な点や気になることなどありましたら、当センターへ気軽に問い合わせください。

5月の活動の様子

2日 母の日のプレゼント作り
～リスさんのレジ袋ストッカー～



7日赤ちゃんデー
～ふれあい遊び～



お口を
チョン♡

9日 1さい以上デー
～運動遊び～

どれにしようかな



15日 講習会「親子体操」



そっ
と...

12日 みんなで遊ぼう
～かに座公園～



たのしい
な～♪

地域のふれあい子育てサロン情報(6月)

伊敷地区子育てサロン
コロコロクラブ

日 時: 6月17日(火)
10:00~11:30
場 所: 伊敷台福祉館
活動内容: 保健師さんのお話&茶話会

西伊敷・花野子育てサロン
「のびのび」

日 時: 6月21日(土)
10:00~11:30
場 所: 西伊敷福祉館
活動内容: 歯科衛生士に学ぶ「子どもの歯」

玉江地区子育てサロン
玉江子育てサロン

日 時: 6月18日(水)
10:00~11:30
場 所: 玉里福祉館
活動内容: 親子ふれあい遊び

小山田・犬迫・皆与志地区
子育てサロン
子育てサロン こがしら

日 時: 6月19日(木)
10:00~11:30
場 所: 小山田コミュニティーセンター
活動内容: 開始式

6月4日は
むし歯予防デー

歯みがきの習慣
づけが、むし歯
予防の第一歩。
ご家庭でも、毎
食後すぐに磨く
習慣をつけ、必
ず最後は大人が
確認するように
しましょう。



正しく磨くための
ポイント

- ブラシやグリップの形がシンプルで小さな歯ブラシを使う。
- 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。
- 1本1本磨くつもりで磨く。



もしかして...むし歯?

むし歯があると、食事中、こんなようすが見られることがあります。

同じほうばかりで
かんでいる?



いつまでも飲み込まない



かまないで丸飲みする



※ もし気になるようなら歯医者さんに相談してみましょう。

令和7年5月26日

各 保護者 様

地域子育て支援センター いっぺこっぺ
センター長 川野美保子

講習会「むし歯予防講座」の開催について（ご案内）

青葉の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のことと存じます。

さて、標記の講習会を下記の通り開催いたします。先生のお話の後、実際に歯科検診をしていただきます。この機会に、親子でむし歯予防について考えてみませんか。

皆様のご参加をお待ちしております。

記

- 1 開催日時 令和7年6月5日（木）9：30 集合
- 2 場 所 センター室
- 3 講習会
 - （1）内 容 むし歯の予防の仕方、歯科検診
 - （2）講 師 指宿 良朗 先生
- 4 定 員 5組
- 5 参加予約について
 - （1）参加を希望される方は予約が必要です。（完全予約制）
 - （2）本人またはご家族の方が、来園・電話いずれかの方法で直接予約してください。
 - （3）受付け期間： 5月26日(月)～ 5月29日(木) 9:00～16:00
 - （4）希望者が定員を超えた場合は5月30日（金）に抽選を行い、結果は、抽選にもれてキャンセル待ちになる方にのみご連絡いたします。
- 6 そ の 他
 - （1）参加される方は時間厳守をお願いします。
 - （2）ご都合により欠席される場合は、緊急な場合を除き前日までにご連絡ください。
 - （3）ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先	地域子育て支援センターいっぺこっぺ
電話	228-2144
担当	川野、川畑、川瀬、岡元

令和7年5月26日

各 保護者 様

地域子育て支援センター いっぺこっぺ
センター長 川野美保子

講習会「ママさんの癒しヨガ」の開催について（ご案内）

青葉の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のことと存じます。

さて、標記の講習会を下記の通り開催いたします。穏やかな雰囲気の中で、日頃の疲れをリセットできる講習会です。この機会に、心身ともにリフレッシュできる「癒しヨガ」にふれてみませんか。

皆様のご参加をお待ちしております。

記

- 1 開催日時 令和7年6月10日（火）10：00～11：00
- 2 場 所 センター室
- 3 講習会
 - （1）内 容 ママさんの癒しヨガ
 - （2）講 師 間部 徳子 先生
- 4 定 員 4組
- 5 参加予約について
 - （1）参加を希望される方は予約が必要です。（完全予約制）
 - （2）本人またはご家族の方が、来園・電話いずれかの方法で直接予約してください。
 - （3）受付期間： 5月26日（月）～ 5月29日（木） 9:00～16:00
 - （4）希望者が定員を超えた場合は5月30日（金）に抽選を行い、結果は、抽選にもれてキャンセル待ちになる方にのみご連絡いたします。
- 6 そ の 他
 - （1）参加される方は時間厳守でお願いします。
 - （2）ご都合により欠席される場合は、緊急な場合を除き前日までにご連絡ください。
 - （3）ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 地域子育て支援センターいっぺこっぺ 電話 228-2144 担当 川野, 川畑, 川瀬, 岡元
