

# いつぺこつぺ

謹んで新年のお慶びを申し上げます

新しい一年が皆様にとりまして幸多き年となりますようお祈り申し上げます

今年も保護者の方々と子どもたちの成長を分かち合いながら心温まる一年にしたいと思いますのでどうぞよろしくお願ひいたします。

去る1月2日3日と4日に実施した「赤ちゃんデー」「1さい以上デー」は「クリスマス会」を行い、たくさんの親子にご参加いただきました。クリスマスにちなんだ絵本やペーパーサートを見たりサンタさんとトナカイさんの帽子を作ったりしました。その後クリスマスソングに合わせて職員手作りのマラカスを鳴らして遊んでいるとそこへサンタさんとトナカイさんが登場。子どもたちは驚いた様子で固まり、なかには後ずさりしてお母さんの後ろに隠れる子どももいました。それでもしっかりプレゼントを受け取る姿に保護者の方も思わず笑みがこぼれ、急いで写真や動画に収めました。一足早いクリスマスを楽しんでいたようでした。

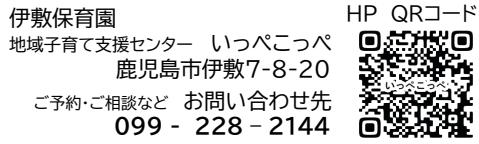
さて1月も「正月遊び」や「親子体操」「保健師さんのおはなし」の講習会等の活動を計画しております。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

## 1月の計画

※会場等につきましては活動案内をご覧ください。

※活動の内容は予告無しに変更することがありますのでご了承ください。

| 日       | 月                              | 火       | 水                 | 木              | 金       | 土            |
|---------|--------------------------------|---------|-------------------|----------------|---------|--------------|
| 主催(要予約) | 開所時間 平日(月~金) 9:00~16:00        |         |                   | 1              | 2       | 3            |
| 出張支援    | 駐車場 伊敷保育園駐車場<br>10:00~15:50 無料 |         |                   | ●<br>元日<br>休園  |         |              |
| ミニイベント  | 梅ヶ淵駐車場<br>1回につき                |         | ¥200              |                | 休園      | 休園           |
| 4       | 5                              | 6       | 7                 | 8              | 9       | 10           |
| 休園      | 自由来園                           | 正月遊び    | ミニイベント            | 親子体操           |         |              |
|         |                                | PM:自由来園 | 自由来園              | 自由来園           | 自由来園    | センターは<br>お休み |
| 11      | 12                             | 13      | 14                | 15             | 16      | 17           |
| 休園      | 成人の日<br>休園                     | 自由来園    | 赤ちゃんデー            | 第2回支援者会議       | 1さい以上デー | センターは<br>お休み |
| 18      | 19                             | 20      | 21                | 22             | 23      | 24           |
| 休園      | ミニイベント                         | コロコロクラブ | 玉江子育てサロン          | 保健師さん<br>のおはなし | 誕生会     | センターは<br>お休み |
| 25      | 26                             | 27      | 28                | 29             | 30      | 31           |
| 休園      | カレンダー製作                        | 自由来園    | ミニイベント            | 自由来園           | 自由来園    | センターは<br>お休み |
|         | PM:自由来園                        |         | 自由来園              |                | 抽選日     |              |
|         |                                |         | 予約受付期間 9:00~16:00 |                |         |              |



令和7年 12月22日発行

## 活動内容・案内

※活動に参加される際は、タオル、水分補給用の飲み物、着替えの準備をお願いします。

本園(センター)での活動参加については、**完全予約制**です。参加ご希望の方は、**本人かご家族**による電話もしくは来園しての予約が必要となります。予約された方でご都合により欠席される場合は、前日まで(やむを得ず当日の連絡になる場合は、**当日の8:30迄**)に必ずご連絡ください。

- 予約受付期間: **12月22日(月)~12月25日(木) 9:00~16:00**
- 抽選日(予約多数の場合): **12月26日(金)**
- ※ **抽選に漏れた方**にのみ「キャンセル待ち順」を連絡します。
- ※ 定員を超えて抽選となる場合は、未就園児を優先とさせていただきます。

### 1 正月遊び

日時: 1月6日(火)10:30~11:30  
場所: センター室  
内容: みんなでいろいろな正月遊びを楽しむ  
定員: 5組

### 2 講習会(親子体操)

日時: 1月8日(木)10:00~11:00  
場所: 伊敷公民館 1階和室  
内容: 親子でカラフル体操を楽しむ  
定員: 6組(1歳以上)

### 3 赤ちゃんデー(0歳児)

日時: 1月14日(水)10:30~11:00  
場所: センター室  
内容: おもちゃ作り「マラカス」  
定員: 5組

### 4 1さい以上デー

日時: 1月16日(金)10:30~11:00  
場所: センター室  
内容: おもちゃ作り「切り広げてポールキャッチ」  
定員: 5組

### 5 講習会(保健師さんのおはなし)

日時: 1月22日(木)10:30~11:30  
場所: センター室  
内容: 保健師による発育や発達についてのお話  
定員: 5組

### 6 誕生会

日時: 1月23日(金)10:30~11:00  
場所: センター室  
内容: 1月のお誕生会  
定員: 5組

※お誕生児さん以外でも参加できます。

### 7 カレンダー製作

日時: 1月26日(月)10:30~11:00  
場所: センター室  
内容: 2月のカレンダー製作  
定員: 5組

### 8 1月の体位測定期間

5日(月)~9日(金)  
※6日(火)の午前中は除く  
ご希望の方は職員にお声掛けください。

### 9 1月のミニイベント

開催日: 7日(水)・19日(月)・28日(水)  
時間: 11:40~11:55  
場所: センター室  
内容: 手遊び・かわいい遊び  
読み聞かせ・体操 など

### 10 電話相談

平日(祝日・休日を除く月~金)  
9:00~16:00

### 出張支援

20日(火) 10:00~11:00 伊敷台福祉館  
コロコロクラブ  
21日(水) 10:00~11:00 玉里福祉館  
玉江子育てサロン

※ 参加ご希望の方は、直接当該団体にお問い合わせください。

2月の主な行事予定

| 日(曜)     | 行 事       | 日(曜)  | 行 事     |
|----------|-----------|-------|---------|
| 2~6(月~金) | 体位測定      | 13(金) | 1さい以上デー |
| 3(火)     | 節分(鬼遊び)   | 16(月) | 親子リトミック |
| 4(水)     | 赤ちゃんデー    | 18(水) | わらべうた   |
| 6(金)     | 避難訓練      | 19(木) | 誕生会     |
| 10(火)    | ママさんの癒しヨガ | 24(火) | カレンダー製作 |

毎月25日頃、伊敷保育園のホームページが更新され、翌月のセンター便りが閲覧できます。  
また、以後種々の理由による行事の中止や期日の変更が発生した場合、その都度更新してお知らせしますので、ぜひご覧ください。尚、不明な点や気になることなどありましたら、当センターへ気軽に問い合わせください。



## 12月の活動の様子



2日 講習会「ママさんの癒しヨガ」



10日 誕生会



4日 1さい以上デー～クリスマス会～



3日 赤ちゃんデー～クリスマス会～



11日 クリスマスグッズ作り  
松ぼっくりツリー



## 地域のふれあい子育てサロン情報(1月)

### 玉江地区子育てサロン 玉江子育てサロン

日 時：1月21日（水）  
10:00～11:30  
場 所：玉里福祉館  
活動内容：親子ふれあい遊び

### 西伊敷・花野子育てサロン のびのび

日 時：1月17日（土）  
10:00～11:30  
場 所：西伊敷福祉館  
活動内容：親子体操・ふれあい遊び

### 伊敷地区子育てサロン コロコロクラブ

日 時：1月20日（火）  
10:00～11:30  
場 所：伊敷台福祉館  
活動内容：初めての鬼遊び

### 小山田・犬迫・皆与志地区 子育てサロン 子育てサロン こがしら

お休み



1月のあれこれ…



### 令和8年は午年

ウマは昔から神聖な動物で、神様を迎えるための乗り物とされてきました。古くから、荷物の輸送、農耕など人の生活に大きくかかわっており、人の役にたつ動物といわれています。昔はウマを神社に奉納することもありましたが、しだいにウマの絵を板に描いた絵馬を納めるようになったそうです。



### 初日の出



「初日の出」は、元日の朝に昇る太陽のことで、見晴らしのよい山、海岸、小高い丘、船の上などで、1年の幸せと健康を願いながら拝みます。1年の始まりに見る太陽を特別なものとして拝むのは、年(とし)神(がみ)様が現れると信じられていたからだそうです。今年1年、よいことがありますように。



令和 7 年 12 月 22 日

各 保護者 様

地域子育て支援センター いっぺこっぺ  
センター長 川野美保子

講習会（親子体操）の開催について (ご案内)

今年も残すところあとわずかとなりました。保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のことと存じます。

さて、標記の講習会を下記の通り開催いたします。いろいろな形のカラフルな器具が登場する目にも楽しい講習会です。親子で一緒にいろいろな体操にチャレンジしてみませんか。

皆様のご参加をお待ちしております。

記

1 開催日時 令和 8 年 1 月 8 日 (木) 10:00~11:00

2 場 所 伊敷公民館 1 階和室

3 内 容  
(1) 内 容 親子体操  
(2) 講 師 池田 智浩 先生

4 定 員 6 組 (1 歳以上)

5 参加予約について

- (1) 参加を希望される方は予約が必要です。(完全予約制)
- (2) 本人またはご家族の方が、来園・電話いずれかの方法で直接予約してください。
- (3) 受付け期間： 12 月 22 日 (月) ~ 25 日 (木)
- (4) 希望者が定員を超えた場合は 12 月 26 日 (金) に抽選を行い、結果は、抽選にもれてキャンセル待ちになる方にのみご連絡いたします。

6 その 他

- (1) 参加される方は時間厳守でお願いします。
- (2) ご都合により欠席される場合は、緊急な場合を除き前日までにご連絡ください。
- (3) ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 地域子育て支援センターいっぺこっぺ  
電話 228-2144  
担当 川野、川畠、川瀬、岡元

令和 7 年 12 月 22 日

各 保護者 様

地域子育て支援センター いっぺこっぺ  
センター長 川野美保子

## 講習会（保健師さんのおはなし）の開催について (ご案内)

今年も残すところあとわずかとなりました。保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のことと存じます。

さて、標記の講習会を西部保健センターより保健師さんをお招きして、下記の通り開催いたします。お話の後、日頃の子育ての中で少し気になっていることや困っていることを保健師さんと話してみませんか。

皆様のご参加をお待ちしております。

### 記

- 1 開催日時 令和 8 年 1 月 22 日 (木) 10:30~11:30
- 2 場 所 センター室
- 3 内 容
  - (1) 内 容 保健師による発育・発達についてのお話
  - (2) 講 師 西部保健センター 保健師
- 4 定 員 5組
- 5 参加予約について
  - (1) 参加を希望される方は予約が必要です。(完全予約制)
  - (2) 本人またはご家族の方が、来園・電話いずれかの方法で直接予約してください。
  - (3) 受付け期間： 12 月 22 日 (月) ~ 25 日 (木) 9:00~16:00
  - (4) 希望者が定員を超えた場合は 12 月 26 日 (金) に抽選を行い、結果は、抽選にもれてキャンセル待ちになる方にのみご連絡いたします。
- 6 その 他
  - (1) 参加される方は時間厳守でお願いします。
  - (2) ご都合により欠席される場合は、緊急な場合を除き前日までにご連絡ください。
  - (3) ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 地域子育て支援センターいっぺこっぺ  
電話 228-2144  
担当 川野、川畠、川瀬、岡元