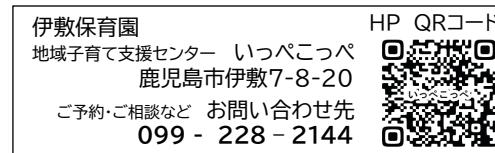


# いつぺこつぺ



令和7年11月25日発行

日ごとに朝晩が冷え込むようになりました。冬の訪れを感じる頃となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

過日実施した「親子英語」は、生後4ヶ月から3歳までの6組の親子の参加がありました。子どもたちは、先生の話す英語に最初は少し戸惑っている様子も見られましたが、時間が経つにつれて英語の曲に合わせて一緒に身体を動かしたり絵本を見ながら発音を真似たりしていました。身体の一部を表す「head (頭)」「cheek (頬)」「shoulder (肩)」などの単語や乗り物やクリスマスにちなんだ英単語を上手に真似て発音する子どももいて驚かされました。また製作では赤いブーツを作りました。子どもたちもトナカイに顔を描いたり星形のキラキラシールを貼ったりして、それぞれとてもかわいいブーツが出来上がりました。最後まで楽しそうに活動する子どもたちの姿が見られ、親子で英語に触れ親しむよい機会になったのではないかと思います。

さて12月は「赤ちゃんデー」「1さい以上デー」での「クリスマス会」や「クリスマスグッズ作り」「年賀状ホルダー作り」「お正月飾りを作ろう」など楽しい活動がいっぱいです。この時期ならではの活動をぜひ親子で楽しんでいただけたらと思います。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

## 12月の計画

※会場等につきましては活動案内をご覧ください。

※活動の内容は予告無しに変更することがありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
主催(要予約)	ママさんの癒しヨガ	赤ちゃんデー	1さい以上デー			
出張支援	自由来園	PM:自由来園	PM:自由来園	PM:自由来園	自由来園	センターはお休み
ミニイベント		← 体位測定週間 2日~4日の午前中は除く	→			
7	8	9	10	11	12	13
休園	自由来園	自由来園	PM:自由来園	PM:自由来園 移動図書14:00~	自由来園	センターはお休み
14	15	16	17	18	19	20
休園	自由来園	自由来園	PM:自由来園	PM:自由来園	自由来園	センターはお休み
21	22	23	24	25	26	27
休園	カレンダー製作 PM:自由来園	お正月飾りを作ろう PM:自由来園	自由来園 予約受付期間 9:00~16:00	自由来園 移動図書14:00~	自由来園 抽選日	センターはお休み
28	29	30	31	開所時間 平日(月~金) 9:00~16:00 駐車場 伊敷保育園駐車場 10:00~15:50 無料 梅ヶ淵駐車場 1回につき		
休園	休園	休園	休園			年末のお休み

## 活動内容・案内

※活動に参加される際は、タオル、水分補給用の飲み物、着替えの準備をお願いします。

本園(センター)での活動参加については、**完全予約制**です。参加ご希望の方は、**本人かご家族による電話もしくは来園しての予約が必要となります。**予約された方でご都合により欠席される場合は、前日まで(やむを得ず当日の連絡になる場合は、**当日の8:30迄**)に必ずご連絡ください。

- 予約受付期間: **11月25日(火)~11月27日(木) 9:00~16:00**
- 抽選日(予約多数の場合): **11月28日(金)**

※**抽選に漏れた方**にのみ「キャンセル待ち順」を連絡します。

※定員を超えて抽選となる場合は、未就園児を優先とさせていただきます。

- 講習会「ママさんの癒しヨガ」  
日時: 12月2日(火) 10:30~11:30  
場所: センター室  
内容: ゆったりまったりリラックスヨガ  
定員: 4組
- 赤ちゃんデー(0歳児)  
日時: 12月3日(水) 10:30~11:30  
場所: センター室  
内容: クリスマス会  
定員: 5組
- 1さい以上デー  
日時: 12月4日(木) 10:30~11:30  
場所: センター室  
内容: クリスマス会  
定員: 5組
- 誕生会  
日時: 12月10日(水) 10:30~11:00  
場所: センター室  
内容: 12月のお誕生会  
定員: 5組  
※お誕生児さん以外でも参加できます。
- クリスマスグッズ作り  
日時: 12月11日(木) 10:30~11:00  
場所: センター室  
内容: 松ぼっくりツリー  
定員: 5組
- わらべうた  
日時: 12月17日(水) 11:00~11:30  
場所: センター室  
内容: わらべ歌遊び  
定員: 5組

- 年賀状ホルダー作り  
日時: 12月18日(木) 10:30~11:00  
場所: センター室  
内容: 来年の年賀状ホルダー作り  
定員: 5組

- カレンダー製作  
日時: 12月22日(月) 10:30~11:00  
場所: センター室  
内容: 1月のカレンダー作り  
定員: 5組

- お正月飾りを作ろう  
日時: 12月23日(火) 10:30~11:00  
場所: センター室  
内容: お正月飾り作り  
定員: 5組

- 12月の体位測定期間  
1日(月)~5日(金)  
※2日(火)~4日(木)の午前中は除く  
ご希望の方は職員にお声掛けください。

- 電話相談  
平日(祝日・休日を除く月~金)  
9:00~16:00

### 出張支援

- 16日(火) 10:00~11:00 伊敷台福祉館  
コロコロクラブ  
20日(土) 10:30~11:30 西伊敷福祉館  
のびのび  
※参加ご希望の方は、直接当該団体にお問い合わせください。

1月の主な行事予定	日(曜)	行事	日(曜)	行事
	5~9(月~金)	体位測定	16(金)	1さい以上デー
	6(火)	お正月遊び	22(木)	講習会「発育・発達について」
	8(木)	講習会「親子体操」	23(金)	誕生会
	14(水)	赤ちゃんデー	26(月)	カレンダー製作
	15(木)	第2回支援者会議		

毎月25日頃、伊敷保育園のホームページが更新され、翌月のセンター便りが閲覧できます。  
また、以後**種々の理由による行事の中止や期日の変更が発生した場合、その都度更新してお知らせしますので、ぜひご覗ください。**尚、不明な点や気になることなどありましたら、当センターへ気軽にお問い合わせください。



# 11月の活動の様子



# 地域のふれあい子育てサロン情報(12月)

## 玉江地区子育てサロン 玉江子育てサロン

日 時：12月17日（水）  
10:00～11:30  
場 所：玉里福祉館  
活動内容：クリスマス会

## 西伊敷・花野子育てサロン のびのび

日 時：12月20日（土）  
10:00～11:30  
場 所：西伊敷福祉館  
活動内容：サンタがやってくる  
クリスマス会

## 伊敷地区子育てサロン コロコロクラブ

日 時：12月16日（火）  
10:00～11:30  
場 所：伊敷台福祉館  
活動内容：みんなでクリスマス会

## 小山田・犬迫・皆与志地区 子育てサロン 子育てサロン こがしら

日 時：12月18日（木）  
10:00～11:30  
場 所：小山田コミュニティセンター  
活動内容：クリスマス・茶話会



## ユズとカボチャ

冬至の日はユズ湯に入って温まり、カボチャを食べて無病息災を願います。ユズにはビタミンCが豊富に含まれていて、食べるときせをひきにくくなり、血行促進や鎮痛作用があります。また、「融通が利きますように」という意味も込められています。

カボチャはビタミンEやβカロチンが豊富で、老化防止や免疫力を強化します。昔は、野菜が少なくなる冬の時季に栄養をとるために、夏に収穫したカボチャを冬まで取っておいて食べています。



## 換気をこまめに

冬は寒くて窓を開ける回数が減り、室内的換気が十分できていないことがあります。暖房によって、室内的空気が汚れて頭がぼんやりしたり、かぜやインフルエンザのウイルスが増えたりします。健康に過ごすためにも、1時間に1回は窓を開けて換気するようにしましょう。



令和 7 年 11 月 25 日

各 保護者 様

地域子育て支援センター いっぺこっぺ  
センター長 川野美保子

### 講習会「ママさんの癒しヨガ」の開催について（ご案内）

向寒の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のことと存じます。  
さて、標記の講習会を下記の通り開催いたします。穏やかな雰囲気の中で、日頃の疲れをリセットできる講習会です。この機会に、心身ともにリフレッシュできる「癒しヨガ」にふれてみませんか。  
皆様のご参加をお待ちしております。

#### 記

- 1 開催日時 令和 7 年 12 月 2 日（火）10:30～11:30
- 2 場 所 センター室
- 3 内 容
  - (1) 内 容 ママさんの癒しヨガ
  - (2) 講 師 間部 徳子 先生
- 4 定 員 4組
- 5 参加予約について
  - (1) 参加を希望される方は予約が必要です。（完全予約制）
  - (2) 本人またはご家族の方が、来園・電話いずれかの方法で直接予約してください。
  - (3) 受付け期間： 11 月 25 日（火）～ 27 日（木） 9:00～16:00
  - (4) 希望者が定員を超えた場合は 11 月 28 日（金）に抽選を行い、結果は、抽選にもれてキャンセル待ちになる方のみご連絡いたします。
- 6 その 他
  - (1) 参加される方は時間厳守でお願いします。
  - (2) ご都合により欠席される場合は、緊急な場合を除き前日までにご連絡ください。
  - (3) ご不明な点はお気軽に問い合わせください。

お問い合わせ先 地域子育て支援センターいっぺこっぺ  
電話 228-2144  
担当 川野、川畠、川瀬、岡元