





## 5月の活動の様子



8日 赤ちゃんデー ～ふれあい遊び～

10日 1・2さいデー ～運動遊び～



13日 みんなで遊ぼう



16日 講習会「親子体操」



自由来園・ミニイベント



## 地域のふれあい子育てサロン情報(6月)

西伊敷・花野子育てサロン  
「のびのび」

日 時：6月7日(金)  
10:00～11:00  
場 所：西伊敷福祉館  
活動内容：歯科衛生士さんに学ぶ  
「子どもの歯」

伊敷校区社会福祉協議会  
「コロコロクラブ」

日 時：6月18日(火)  
10:00～11:00  
場 所：伊敷台福祉館  
活動内容：親子で先生や民生委員  
さんとお話ししよう  
連絡先：090 4484 7462  
(事前に予約が必要です。)

玉江校区社会福祉協議会  
玉江子育てサロン

日 時：6月19日(水)  
10:00～11:00  
場 所：玉里福祉館  
活動内容：親子ふれあい遊び

小山田・犬迫・皆与志社会福祉協議会  
子育てサロンこがしら

日 時：6月20日(木)  
10:00～11:00  
場 所：小山田コミュニティー  
センター  
活動内容：開所式  
親子ふれあい遊び

## 6月のあれこれ



### 衣替え

6月1日は「衣替えの日」です。季節に合わせた服装に替え、元気いっぱい遊びましょう。駅員さんや警察官など、周りで制服の衣替えをしている人たちに目を向けてみると、いろいろな服装を発見できそうですね。

### 時の記念日

6月10日は「時の記念日」です。時間をきちんと守ることで生活の合理化を図ることを目的に、1920年(大正9年)に定められました。日本では671年4月25日に初めて水時計が設置され、宮中に時が伝えられるようになりました。この日を新曆に置き換えると6月10日になることから、記念日としたそうです。



### むし歯予防

6月4日はむし歯予防デーです。この日から1週間を歯と口の健康週間といいます。乳歯がむし歯になると、歯並びにも影響が出てくる場合があります。使っている歯ブラシの毛の部分が広がっていないか見直して、毎食後の歯みがきを、家族みんなで心がけていきましょう。



令和6年5月25日

各 保護者 様

地域子育て支援センター いっぺこっぺ  
センター長 川野美保子

## 講習会「むし歯予防講座」の開催について（ご案内）

青葉の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のことと存じます。

さて、標記の講習会を下記の通り開催いたします。先生のお話の後、実際に歯科健診をしていただきます。この機会に、親子でむし歯予防について考えてみませんか。皆様のご参加をお待ちしております。

### 記

- 1 開催日時 令和6年6月6日（木）9：30 集合
- 2 場 所 センター室
- 3 講習会
  - (1) 内 容 むし歯の予防の仕方、歯科検診
  - (2) 講 師 指宿 良朗 先生
- 4 定 員 5組
- 5 参加予約について
  - (1) 参加を希望される方は予約が必要です。（完全予約制）
  - (2) **本人またはご家族の方が**、来園・電話いずれかの方法で直接予約してください。
  - (3) 受付期間：5月27日（月）～ 5月30日（木）9:00～16:00
  - (4) 希望者が定員を超えた場合は5月31日（金）に抽選を行い、結果は、抽選にもれてキャンセル待ちになる方にのみご連絡いたします。
- 6 その他
  - (1) 参加される方は時間厳守でお願いします。
  - (2) ご都合により欠席の場合は、緊急な場合を除き前日までにご連絡ください。
  - (3) ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先	地域子育て支援センターいっぺこっぺ
電話	228-2144
担当	川野、川畑、川瀬、岡元

令和6年5月25日

各 保護者 様

地域子育て支援センター いっぺこっぺ  
センター長 川野美保子

### 講習会「親子ヨガ」の開催について（ご案内）

青葉の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のことと存じます。

さて、標記の講習会を下記の通り開催いたします。ゆったりとした音楽が流れる中で身体の歪みをリセットできる講習会です。この機会に、いろいろなポーズでリフレッシュしてみませんか。

皆様のご参加をお待ちしております。

#### 記

- 1 開催日時 令和6年6月25日（火）10：30～11：30
- 2 場 所 センター室
- 3 講習会  
  - (1) 内 容 親子ヨガ
  - (2) 講 師 間部 徳子 先生
- 4 定 員 4組
- 5 参加予約について  
  - (1) 参加を希望される方は予約が必要です。（完全予約制）
  - (2) **本人またはご家族の方が**、来園・電話いずれかの方法で直接予約してください。
  - (3) 受付期間：**5月27日（月）～5月30日（木）9:00～16:00**
  - (4) 希望者が定員を超えた場合は**5月31日（金）に抽選を行い、結果は、抽選にもれてキャンセル待ちになる方にのみご連絡いたします。**
- 6 その他  
  - (1) 参加される方は時間厳守でお願いします。
  - (2) ご都合により欠席の場合は、緊急な場合を除き前日までにご連絡ください。
  - (3) ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先	地域子育て支援センターいっぺこっぺ
電話	228-2144
担当	川野, 川畑, 川瀬, 岡元