


いっぺこっぺ

伊敷保育園
地域子育て支援センター いっぺこっぺ
鹿兒島市伊敷7-8-20
ご予約・ご相談など お問い合わせ先
099-228-2144

HP QRコード



令和5年8月24日発行

残暑の候、保護者の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。
 過日実施しました「ぶどう狩り」には、夏休み中ということもあり幼稚園児もたくさん参加してくれて、とてもにぎやかでした。ぶどう園の中では嬉しそうによちよち歩き回ったり、ぶら下がっているたくさんのぶどうを驚いたように指さしたりしていました。そして、お目当てのぶどうを見つけると保護者の方に抱っこしてもらい、嬉しそうにはさみを入れる子どもの姿が見られました。また、あちこちで写真を撮る家族の姿も見られ、夏の素敵な思い出の一つになったのではないかと思います。

さて、9月は「親子体操」や「赤ちゃんデー」「1・2さいデー」での「おもちゃ作り」、出張ひろばでの「敬老の日のプレゼント作り」や「小麦粉粘土」など、楽しい活動を準備しております。また、自由来園の日に「ミニイベント」を開催する日もありますので計画表をご確認の上、気軽にご参加ください。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

9月の計画

※ 会場等につきましては活動案内をご覧ください。
 ※ 活動の内容は予告無しに変更することがありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
 <ul style="list-style-type: none"> 出張支援 出張ひろば 要予約 ミニイベント 		開所時間 平日(月～金) 9:00～16:00 駐車場 伊敷保育園駐車場 10:00～15:50 無料 梅ヶ淵駐車場 有料 1回につき終日 ¥200	1	2	自由来園	センターはお休み
3	4	5	6	7	8	9
休園	自由来園	自由来園	赤ちゃんデー PM:自由来園	自由来園	1・2さいデー PM:自由来園	センターはお休み
← 身体測定週間 9:00～16:00 6(水)AM・8(金)AMは除く →						
10	11	12	13	14	15	16
休園	自由来園	自由来園 ミニイベント	自由来園 ミニイベント	自由来園 14:00～移動図書	自由来園	センターはお休み
17	18	19	20	21	22	23
休園	敬老の日 休園	自由来園 ミニイベント	自由来園 ミニイベント	自由来園 ミニイベント	自由来園	秋分の日 休園
24	25	26	27	28	29	30
休園	城西PM	自由来園	自由来園	PM:自由来園	自由来園 14:00～移動図書	PM:自由来園 センターはお休み
← 10月の行事予約受付期間 9:00～16:00 →						

活動内容・案内

※ 活動に参加される際は、タオル、水分補給用の飲み物、着替えの準備をお願いします。



本園(センター)での活動参加については、完全予約制です。参加ご希望の方は、本人かご家族による電話もしくは来園しての予約が必要となります。ご都合により欠席の場合は、前日まで(やむを得ず当日の連絡になる場合は、当日の8:30迄)に必ずご連絡ください。

- ・ 予約受け付け期間: 8月25日(金)～8月30日(水) 9:00～16:00 (土日を除く)
- ・ 抽選日(予約多数の場合): 8月31日(木)
- ※ 結果は、抽選にもれた方にのみ「キャンセル待ち順」を連絡します。
- ※ 定員を超えて抽選となる場合は、未就園児を優先させていただく場合があります。

- 赤ちゃんデー(0歳児)
 - 日時: 9月6日(水) 10:30～11:30
 - 場所: センター室
 - 内容: おもちゃ作り(マラカス)
 - 定員: 5組
- 1・2さいデー(1・2歳児)
 - 日時: 9月8日(金) 10:30～11:30
 - 場所: センター室
 - 内容: おもちゃ作り(ロケット)
 - 定員: 5組
- 講習会「親子体操」(1歳以上)
 - 日時: 9月14日(木) 10:00～11:00
 - 場所: 伊敷公民館 1階和室
 - 内容: 親子で楽しむカラフル体操
 - 定員: 6組
- 講習会「感染症予防について」
 - 日時: 9月20日(水) 10:00～11:00
 - 場所: センター室
 - 内容: 鹿兒島ヤクルトさんによる免疫のお話
 - 定員: 5組
- 誕生会
 - 日時: 9月27日(水) 10:30～11:00
 - 場所: センター室
 - 内容: 9月生まれのお友達をお祝いする
 - 定員: 5組
 - ※ 誕生児さん以外の方も参加できます。
- カレンダー製作
 - 日時: 9月29日(金) 10:30～11:30
 - 場所: センター室
 - 内容: 10月のお帳面作り
 - 定員: 5組
- 9月の身体測定期間
 - 4日(月)～8日(金)
 - ※6日(水)・8日(金)のAMを除く
 - ご希望の方は職員にお声掛けください。
- 9月のミニイベント
 - 開催日: 12日(火)・13日(水)・19日(火) 21日(木)
 - 時間: 11:40～11:55
 - 場所: センター室
 - 内容: 手遊び・ふれあい遊び・読み聞かせ体操 など
- 電話相談
 - 平日(祝日・休日を除く月～金) 9:00～16:00

出張支援

- 12日(火) 子育てサロンにしだ (090 5743 4688)
- 10:30～11:30 城西福祉館
- 19日(火) コロコロクラブ (099 220 1774)
- 10:00～11:00 伊敷台福祉館
- 21日(木) 子育てサロンこがしら (099 238 0625)
- 10:00～11:00 小山田コミュニティセンター
- ※ 参加希望の方は、直接当該団体にお問い合わせください。

出張ひろば いっぺこっぺらんど ～予約不要～

- 4日(月) 明和福祉館 (2階和室)
- 10:00～12:00 ロケット作り
- 11日(月) 城西公民館 (2階和室)
- 10:00～12:00 敬老の日のプレゼント作り
- 25日(月) 城西公民館 (2階和室)
- 13:30～15:30 小麦粉粘土遊び

10月の主な行事予定	日(曜)	行 事	日(曜)	行 事
	2～6(月～金)	身体測定	25(水)	誕生会
	4(水)	赤ちゃんデー	26(木)	みんなであそぼう(都市農業センター)
	6(金)	1・2さいデー	27(金)	カレンダー製作
	11(水)	親子ヨガ	30(月)	親子リトミック

毎月25日頃、伊敷保育園のホームページが更新され、翌月のセンター便りが閲覧できます。また、種々の理由による行事の中止や期日の変更が発生した場合、その都度更新してお知らせしますので、ぜひご覧ください。尚、不明な点や気になることなどありましたら、当センターへ気軽にお問い合わせください。



8月の活動の様子



2日 赤ちゃんデー

4日 1・2さいデー

～水あそび・泥んこ遊び～



8日 講習会「親子ヨガ」



16日 親子英語



17日 「ぶどう狩り」



出張ひろば

～製作：跳ぶバツ作り～



9月の保健と行事

暑い夏をエネルギーに過ごした子どもたち。そろそろ夏の疲れが出るところです。元気に活動に向かえるよう、今一度、子どもの健康生活を見直してみましょう。

生活リズムを見直そう

生活リズムの乱れは、健康に悪影響を及ぼします。この夏で、遅寝遅起きの習慣がついていませんか？朝の生活の見直しから、リズムを取り戻しましょう。

まずは早起き

遅寝を早寝にするのは難しいもの。まずは、遅く寝ても早く起きる習慣をつけましょう。



光を浴びる

起きたら部屋のカーテンを開け、太陽の光を浴びましょう。それによって生体時計がリセットされ、体も脳も目覚めます。

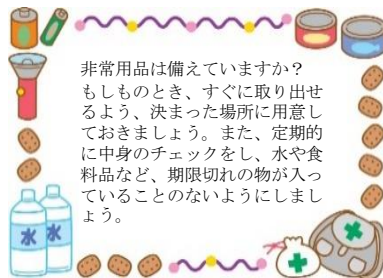


朝食をとる

朝食で胃腸を働かせ、目覚めさせます。食欲がなければ、コップ一杯の牛乳だけでも。



防災の日（9月1日）



非常用品は備えていますか？もしものとき、すぐに取り出せるよう、決まった場所に用意しておきましょう。また、定期的に中身のチェックをし、水や食料品など、期限切れの物が入っていることのないようにしましょう。

救急の日（9月9日）

救急用品を点検しましょう

この機会に、ご家庭の救急用品をチェックしてみましょう。古い薬は処分し、新しいものを補充しましょう。

- 体温計
- ばんそうこう
- 包帯
- ガーゼ



- 脱脂綿
- 毛抜き
- ピンセット
- 綿棒



- 化膿止め
- 水まくら
- はさみ
- 湿布薬



- 虫刺され用塗り薬



いざというときに慌てないよう、救急箱は、取り出しやすい所に保管しましょう。

靴の日（9月2日 ※諸説あります）

靴の選び方



子どもたちはすぐに大きくなるけれど足に合った靴でないと、足だけではなく体全体に負担がかかってきます。靴を選ぶときはそれぞれの好みもありますが下記の項目も参考にして選びましょう。

- つま先に0.5～1 cmの余裕がある
- 横幅が合っている
- 甲の高さが合っている
- かかとがしっかりと固定されている

敬老の日（今年は9月18日です）

9月の第3月曜日は「敬老の日」です。「多年にわたり社会につくしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う日」として定められました。おじいちゃんおばあちゃんに感謝の気持ちを伝え、いっしょに楽しく過ごしましょう。



令和5年8月24日

各 保護者 様

地域子育て支援センター いっぺこっぺ
センター長 川野美保子

講習会「親子体操」の開催について（ご案内）

残暑の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のことと存じます。
さて、標記の講習会を、下記の通り開催致します。カラフルな道具が出てくる目にも
楽しい人気の講習会です。いろいろな体操に親子でチャレンジしてみませんか。
皆様のご参加をお待ちしております。

記

- 1 開催日時 令和5年9月14日（木）10：00～11：00
- 2 場 所 伊敷公民館 1階和室
- 3 講習会
 - (1) 内 容 親子体操
 - (2) 講 師 池田 智弘 先生
- 4 定 員 6組（1歳以上）
- 5 参加予約について
 - (1) 参加を希望する方は予約が必要です。（完全予約制）
 - (2) **本人またはご家族の方が**、来園・電話いずれかの方法で直接予約してください。
 - (3) 受付期間：**8月25日（金）～8月30日（水）9:00～16:00**
 - (4) 希望者が定員を超えた場合は8月31日（木）に抽選を行い、結果はキャンセル待ちになる方にのみご連絡いたします。
- 6 その他
 - (1) 参加される方は時間厳守をお願いします。
 - (2) ご都合により欠席の場合は、緊急な場合を除き前日までにご連絡ください。
 - (3) ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 地域子育て支援センターいっぺこっぺ 電話 228-2144 担当 川野, 川畑, 川瀬, 岡元

令和5年8月24日

各 保護者 様

地域子育て支援センター いっぺこっぺ
センター長 川野美保子

講習会「感染症予防について～免疫力UP大作戦～」の 開催について（ご案内）

残暑の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のことと存じます。
さて、標記の講習会を、下記の通り開催致します。乳幼児期はいろいろな病気にかかりやすい時期です。この機会に、免疫力を高める方法や感染症の予防について一緒に学んでみませんか。皆様のご参加をお待ちしております。

記

- 1 開催日時 令和5年9月20日（水）10：00～11：00
- 2 場 所 センター室
- 3 講習会
 - (1) 内 容 感染症予防について
 - (2) 講 師 鹿児島ヤクルト販売株式会社 職員
- 4 定 員 5組
- 5 参加予約について
 - (1) 参加を希望する方は予約が必要です。（完全予約制）
 - (2) **本人またはご家族の方が**、来園・電話いずれかの方法で直接予約してください。
 - (3) 受付期間：**8月25日（金）～8月30日（水）9:00～16:00**
 - (4) 希望者が定員を超えた場合は8月31日（木）に抽選を行い、結果はキャンセル待ちになる方にのみご連絡いたします。
- 6 その他
 - (1) 参加される方は時間厳守をお願いします。
 - (2) ご都合により欠席の場合は、緊急な場合を除き前日までにご連絡ください。
 - (3) ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先	地域子育て支援センターいっぺこっぺ
電話	228-2144
担当	川野, 川畑, 川瀬, 岡元