

# いっぺこっぺ

伊敷保育園  
地域子育て支援センター いっぺこっぺ  
鹿児島市伊敷7-8-20  
ご予約・ご相談など お問い合わせ先  
099-228-2144

HP QRコード



令和5年6月24日発行

梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
過日実施しました「お父さんデー」では「父の日のプレゼント製作」をしました。最初に親子で写真を撮ってからふれあい遊びや読み聞かせを楽しみました。次に「フォトフレーム製作」では、子どもたちも一緒にお花紙を丸めたり、のりを付けたり貼ったりしてかわいいフォトフレームが出来ました。最後に家族で撮った写真を飾って完成。とっても素敵なプレゼントになり、喜んでいただけたのではないかと思います。

さて、7月は保健師さんをお招きして「発育・発達について」の講習会や「親子リトミック」、お父さん講座の「親子体操」などの活動を計画しております。また、「出張ひろば」や「ミニイベント」も楽しめる活動を準備しておりますので親子で気軽にご参加ください。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

## 7月の計画

※ 会場等につきましては活動案内をご覧ください。  
※ 活動の内容は予告無しに変更することがありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土	
						1 センターはお休み	
2	3 明和	4 自由来園	5 自由来園	6 発育・発達について (赤ちゃんデー・1・2さいデー) PM:自由来園	7 親子リトミック	8 絵本の読み聞かせ	
休園	自由来園	自由来園 ミニイベント	自由来園 ミニイベント	← 身体測定週間 9:00~16:00 6(木)AMは除く →		センターはお休み PMお休み	
9	10 城西	11 原良子育てにここ広場	12	13	14 中洲子育てサロン	15	
お父さん講座	お父さん講座 振替	自由来園 ミニイベント	自由来園	自由来園 14:00~移動図書	自由来園 ミニイベント	センターはお休み	
16	17 ● 海の日 休園	18 自由来園 ミニイベント	19 自由来園	20 自由来園	21 カレンダー製作	センターはお休み	
休園					PM:自由来園		
23	24 城西PM	25 コロコロクラブ	26 誕生会	27 自由来園	28 自由来園 ミニイベント	29 センターはお休み	
休園	自由来園	自由来園	PM:自由来園	自由来園 14:00~移動図書	自由来園 ミニイベント	センターはお休み	
		← 8月の行事予約受付期間 9:00~16:00 →					
30	31	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div> <p>出張支援</p> <p>出張ひろば</p> <p>要予約</p> </div> <div> <p>開所時間 平日(月~金) 9:00~16:00</p> <p>駐車場 伊敷保育園駐車場 10:00~15:50 無料 梅ヶ淵駐車場 有料 1回につき ¥200</p> </div> <div>  </div> </div>					

## 活動内容・案内

※ 活動に参加される際は、タオル、水分補給用の飲み物、着替えの準備をお願いします。



本園(センター)での活動参加については、完全予約制です。参加ご希望の方は、本人かご家族による電話もしくは来園しての予約が必要となります。ご都合により欠席の場合は、前日まで(やむを得ず当日の連絡になる場合は、当日の8:30迄)に必ずご連絡ください。

- ・ 予約受け期間: 6月26日(月)~6月29日(木) 9:00~16:00 (土日を除く)
- ・ 抽選日(予約多数の場合): 6月30日(金)

※ 抽選にもれた方のみ「キャンセル待ち順」を連絡します。  
※ 定員を超えて抽選となる場合は、未就園児を優先させていただく場合があります。

- 講習会「発育・発達について」  
赤ちゃんデー・1・2さいデー (0~2歳児)  
日時: 7月6日(木) 10:30~11:30  
場所: センター室  
内容: 保健師による講話  
定員: 5組
- 講習会「親子リトミック」  
日時: 7月7日(金) 10:00~11:00  
場所: 伊敷公民館 1階和室  
内容: 親子で楽しむリトミック  
定員: 6組
- 講習会「絵本の読み聞かせ」  
日時: 7月8日(土) 11:15~11:40  
場所: センター室  
内容: 講師による絵本の読み聞かせ  
定員: 5組
- お父さん講座「親子体操」(1歳以上)  
日時: 7月9日(日) 10:00~11:00  
場所: 城西公民館 3階大会議室  
内容: 親子で楽しむいろいろな体操  
定員: 6組
- カレンダー製作  
日時: 7月21日(金) 10:30~11:00  
場所: センター室  
内容: 8月のお帳面作り  
定員: 5組
- 誕生会  
日時: 7月26日(水) 10:30~11:00  
場所: センター室  
内容: 7月生まれのお友達をお祝いする  
定員: 5組  
※ 誕生児さん以外の方も参加できます。
- 7月の身体測定期間  
3日(月)~7日(金)  
※ 6(木)AMを除く  
ご希望の方は職員にお声掛けください。
- 7月のミニイベント  
4日(火)・5日(水)・11日(火)  
14日(金)・18日(火)・28日(金)  
11:40~11:55  
手遊び・ふれあい遊び・読み聞かせ・体操など
- 電話相談  
平日(祝日・休日を除く月~金) 9:00~16:00

### 出張支援

11日(火) 10:30~11:15  
原良子育てにここ広場 (090 9653 2703)  
14日(金) 10:00~11:00  
中洲子育てサロン (099 255 5339)  
25日(火) 10:00~11:00  
コロコロクラブ (099 220 1774)

※ 参加希望の方は、直接当該団体にお問い合わせください。

### 出張ひろば いっぺこっぺらんど ~予約不要~

3日(月) 明和福祉館 (2階和室)  
七夕飾り作り  
10:00~12:00  
10日(月) 城西公民館 (2階和室)  
うちわ作り  
10:00~12:00  
24日(月) 城西公民館 (2階和室)  
水遊びグッズ作り  
13:30~15:30

8月の主な行事予定	日(曜)	行 事	日(曜)	行 事
	1~4(火~金)	身体測定	16(水)	親子英語
	2(水)	赤ちゃんデー	17(木)	ぶどう狩り ※雨天時は翌日に延期
	4(金)	1さいデー	23(水)	誕生会
	8(火)	親子ヨガ	29(火)	カレンダー製作

毎月25日頃、伊敷保育園のホームページが更新され、翌月のセンター便りが閲覧できます。また、種々の理由による行事の中止や期日の変更が発生した場合、その都度更新してお知らせしますので、ぜひご覧ください。尚、不明な点や気になることなどありましたら、当センターへ気軽にお問い合わせください。

# 6月の活動の様子



1日 「むし歯予防講座」



7日 避難訓練



8日 赤ちゃん ～ミニバザー～



9日 1さいデー ～ミニバザー～



13日 講習会 「親子ヨガ」



自由来園  
・ミニイベント



17日 お父さんデー(フォトフレーム製作)



出張ひろば ～(製作:トロの時計・父の日のプレゼント作り)～



七夕とは、織姫(おりひめ)さまと彦星(ひこぼし)さまが天の川を渡って、1年に1度だけ出会う7月7日の夜のこと。短冊に願い事を書いて、笹竹に飾り付けます。昔の人が、織物の上手な織姫のように(織姫にあやかって)、「物事が上達しますように」と、願い事をしたのが始まりだと言われています。笹の葉に飾ると、織姫と彦星の力で願いが叶えられたり、みんなを悪いものから守ってくれるという言い伝えがあるのだそうです。

7月の明和福祉館での出張ひろばでは七夕飾り製作の他、七夕にちなんだ活動を予定していま～す。一緒に七夕を楽しみませんか。



## < 夏にかかりやすい病気 >

### 気をつけよう！ 夏にはやる病気

夏に気をつけたい感染症。代表的な3つについて、主な症状を挙げてみました。気になる症状が見られたら、すぐに病院へ！

#### ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み。特にのどは、水まじりや潰瘍ができるため、かなり痛む(乳児はミルクが飲めないほど)。



#### フルル熱

《咽頭結膜熱》  
高熱とのどの痛みのほかに、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状がでる。



#### 手足口病

手のひらや足の裏、口の中こ小さな発しんや水まじりができ、熱が出ることも。



### あせも

汗をたくさんかく季節です。汗をかくと肌にゴミやあかがたまり、あせもができやすくなります。タオルでよく・シャワーを浴びる・着替えをするなどして、清潔にすることが大切です。そでが付いた服を着るようすると、わきの下の汗を吸い取ってくれます。



### 熱中症にご注意

熱中症は、梅雨の晴れ間に突然気温が上がった日や梅雨明けの蒸し暑い日など、体が高温に慣れていないときに起こりやすくなります。もし、体温が高い、顔が赤い、めまいや吐き気、頭痛などの症状が見られたら、涼しい場所で衣服を緩めて、水分補給をします。わきの下など大きな血管が通っているところを冷やすと効果的です。また、戸外に出るときは帽子をかぶるようにしましょう。



令和5年6月24日

各 保護者 様

地域子育て支援センター いっぺこっぺ  
センター長 川野美保子

## 講習会「発育・発達について」の開催について (ご案内)

梅雨の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のことと存じます。  
さて、標記の会を、西部保健センターより保健師さんをお招きして、赤ちゃんデー、  
1・2さいデー合同で下記の通り開催致します。この機会に、日頃の子育ての中で少し  
でも気になっていることや困っていることを保健師さんと話してみませんか。  
皆様のご参加をお待ちしております。

### 記

- 1 開催日時 令和5年7月6日(木) 10:30~11:30
- 2 場 所 センター室
- 3 講習会  
  - (1) 内 容 発育・発達について
  - (2) 講 師 西部保健センター 保健師
- 4 定 員 5組
- 5 参加予約について  
  - (1) 参加を希望する方は予約が必要です。(完全予約制)
  - (2) 本人またはご家族の方が、来園・電話いずれかの方法で直接予約してください。
  - (3) 受付期間：6月26日(月)～6月29日(木) 9:00～16:00
  - (4) 希望者が定員を超えた場合は6月30日(金)に抽選を行い、結果はキャンセル待ちになる方にのみご連絡いたします。
- 6 その他  
  - (1) 参加される方は時間厳守でお願いします。
  - (2) ご都合により欠席の場合は、前日まで(やむを得ず当日の連絡になる場合は、当日の8:30迄)に必ずご連絡ください。
  - (3) ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先	地域子育て支援センターいっぺこっぺ
電話	228-2144
担当	川野, 川畑, 川瀬, 岡元

令和5年6月24日

各 保護者 様

地域子育て支援センター いっぺこっぺ  
センター長 川野美保子

## お父さん講座（講習会「親子体操」）の開催について （ご案内）

梅雨の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のことと存じます。

さて、標記の講座を、下記の通り開催致します。この「親子体操」は今年度6回を予定している毎回好評の講習会で、今回はお父さん講座として開催することになりました。この機会にかわいいお子様と一緒にお父さんも体操を楽しみませんか？  
皆様のご参加をお待ちしております。

### 記

- 1 開催日時 令和5年7月9日（日）10：00～11：00
- 2 場 所 城西公民館 3階大会議室
- 3 講習会  
(3) 内 容 親子体操  
(4) 講 師 池田 智浩 先生
- 4 定 員 6組（1歳以上）
- 5 参加予約について  
(1) 参加を希望する方は予約が必要です。（完全予約制）  
(2) 本人またはご家族の方が、来園・電話いずれかの方法で直接予約してください。  
(3) 受付け期間：6月26日（月）～6月29日（木）9:00～16:00  
(4) 希望者が定員を超えた場合は6月30日（金）に抽選を行い、結果はキャンセル待ちになる方にのみご連絡いたします。
- 6 その他  
(1) 参加される方は時間厳守でお願いします。  
(2) ご都合により欠席の場合は、7月7日（金）まで（やむを得ず当日の連絡になる場合は、当日の8：30～9：00）に必ずご連絡ください。  
(3) ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先	地域子育て支援センターいっぺこっぺ
電話	228-2144
※ 当日（8：30～11：30）の連絡先	080 8416 2144
担当	川野，川畑，川瀬，岡元

令和5年6月24日

各 保護者 様

地域子育て支援センター いっぺこっぺ  
センター長 川野美保子

## 講習会「親子リトミック」の開催について（ご案内）

梅雨の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のことと存じます。  
さて、標記の講習会を、下記の通り開催致します。素敵なお生演奏と楽しいリズムが流れる人気の講習会です。親子で楽しく身体を動かしてみませんか。  
皆様のご参加をお待ちしております。

### 記

- 1 開催日時 令和5年7月7日（金）10：00～11：00
- 2 場 所 伊敷公民館 1階 和室
- 3 講習会  
  - (1) 内 容 親子リトミック
  - (2) 講 師 榎田 愛 先生
- 4 定 員 6組
- 5 参加予約について  
  - (1) 参加を希望する方は予約が必要です。（完全予約制）
  - (2) **本人またはご家族の方が**、来園・電話いずれかの方法で直接予約してください。
  - (3) 受付け期間：6月26日（月）～6月29日（木）9:00～16:00
  - (4) 希望者が定員を超えた場合は6月30日（金）に抽選を行い、結果はキャンセル待ちになる方にもご連絡いたします。
- 6 その他  
  - (1) 参加される方は時間厳守でお願いします。
  - (2) ご都合により欠席の場合は、前日まで（やむを得ず当日の連絡になる場合は、当日の**8：30迄**）に必ずご連絡ください。
  - (3) ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先	地域子育て支援センターいっぺこっぺ
電話	228-2144
担当	川野, 川畑, 川瀬, 岡元