令和５年度　センターだより ６月号

# いっぺこっぺ

伊敷保育園
地域子育て支援センター　いっぺこっぺ
鹿児島市伊敷7-8-20
ご予約・ご相談など　お問い合わせ先
099 - 228 - 2144
HP　QRコード

令和 5年 5月25日発行

紫陽花がきれいに色づき始める季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。
過日実施しました「赤ちゃんデー」「１・２さいデー」では手形アートをしました。手のひらにスタンプ台でインクをつけて台紙にぺったん。とってもかわいらしい手形ができました。なかには嫌がってなかなか手を開かない子どももいましたが，それもかわいらしい１コマとなりました。手形はキャラクターの手や耳にするなど１つのアート作品に仕上げました。これはこの時期の子どもさんの素敵な成長の記録になるのではないかと思います。
さて６月は「むし歯予防講座」や「赤ちゃんデー」「１・２さいデー」での「ミニバザー」「お父さんデー」などの活動を計画しております。自由来園日に「ミニイベント」を開催する日もありますので，お気軽にご参加ください。これから雨の日も多くなりますのでセンターで一緒に楽しく過ごしませんか。
皆様のお越しを心よりお待ちしております。

## ６月の計画

※ 会場等につきましては活動案内をご覧ください。
※ **活動の内容は予告無しに変更することがありますのでご了承ください。**

出張支援　出張ひろば　要予約

開所時間 平日（月～金）9：00 ～16：00
駐 車 場 伊敷保育園駐車場
10：00 ～15：50　無 料
梅ケ淵駐車場　有 料
1 回につき　¥200

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1<br>むし歯予防講座<br>PM:自由来園 | 2<br>自由来園<br>ミニイベント | 3<br>センターは<br>お休み |
| 4<br>休園 | 5<br>明和<br>自由来園 | 6<br>自由来園 | 7<br>避難訓練<br>PM:自由来園 | 8<br>赤ちゃんデー<br>PM:自由来園<br>14:00～移動図書 | 9<br>1･2さいデー<br>PM:自由来園 | 10<br>センターは<br>お休み |
| | ←身体測定週間　9：00～16：00　7（水）～9(金)のAMは除く→ | | | | | |
| 11<br>休園 | 12<br>城西<br>自由来園 | 13<br>親子ヨガ<br>自由来園 | 14<br>自由来園 | 15<br>子育てサロンこがしら<br>自由来園 | 16<br>自由来園<br>ミニイベント | 17<br>お父さんデー<br>PM:センターは<br>お休み |
| 18<br>休園 | 19<br>自由来園<br>ミニイベント | 20<br>コロコロクラブ<br>自由来園 | 21<br>自由来園 | 22<br>支援者会議<br>PM:自由来園<br>14:00～移動図書 | 23<br>カレンダー製作<br>PM:自由来園 | 24<br>センターは<br>お休み |
| 25<br>休園 | 26<br>城西PM<br>自由来園 | 27<br>自由来園 | 28<br>誕生会<br>PM:自由来園 | 29<br>自由来園 | 30<br>自由来園<br>ミニイベント<br>抽選日 | |
| | ←7月の行事予約受付期間 9：00～16：00→ | | | | | |

## 活動内容・案内

※　活動に参加される際は，タオル，水分補給用の飲み物，着替えの準備をお願いします。

本園（センター）での活動参加については，完全予約制です。参加ご希望の方は，本人かご家族による電話もしくは来園しての予約が必要となります。ご都合により欠席の場合は，前日まで（やむを得ず当日の連絡になる場合は，当日の 8：30迄）に必ずご連絡ください。
・ 予約受付け期間： 5月25日(木) ～ 5月30日(火) 9:00 ～ 16:00　（土日を除く）
・ 抽選日（予約多数の場合）： 5月31日(水)
※ 抽選にもれた方にのみ「キャンセル待ち順」を連絡します。
※ 定員を超えて抽選となる場合は，未就園児を優先させていただく場合があります。

**1** 講習会「むし歯予防講座」
日時： ６月１日（木）9：50集合
（保育園の検診に引き続き始めます）
場所： センター室
内容： むし歯の予防の仕方，歯科健診
定員： ５組

**2** 避難訓練
日時： ６月７日（水）10：00～11：00
場所： センター室
内容： 避難訓練に参加する
定員： ５組

**3** 赤ちゃんデー（０歳児）
日時： ６月８日（木）10：30～11：30
場所： センター室
内容： ミニバザー
定員： ５組

**4** １・２さいデー（１歳児，２歳児）
日時： ６月９日（金）10：30～11：30
場所： センター室
内容： ミニバザー
定員： ５組

**5** 講習会「親子ヨガ」
日時： ６月13日（火）10：30～11：30
場所： 伊敷台福祉館　１階和室
内容： ゆったりリラックスヨガ
定員： ６組

**6** お父さんデー
日時： ６月17日（土）10：30～11：30
場所： センター室
内容： 父の日のプレゼント作り
定員： ５組（お母さんでもOKです）

**7** カレンダー製作
日時： ６月23日（金）10：30～11：30
場所：センター室
内容：翌月のお帳面カレンダー作り
定員：５組

**8** 誕生会
日時： ６月28日（水）10：30～11：00
場所： センター室
内容： ６月生まれのお友達をお祝いする
定員： ５組
※ 誕生児さん以外の方も参加できます。

**9** ６月の身体測定期間
５日（月）～９日（金）
※　７(水)～９(金)のAMを除く
ご希望の方は職員にお声掛けください。

**10** ６月のミニイベント
２日（金）・16日（金）・19日（月）
30日（金）　11:40～11：55
手遊び・ふれあい遊び・読み聞かせ・体操など

**11** 電話相談
平日（祝日・休日を除く月～金）　9：00～16：00

### 出 張 支 援

15日（木）10：00～11：00
子育てサロンこがしら（099 238 4465）
20日（火）10：00～11：00
コロコロクラブ（099 220 1774）
※　参加希望の方は，直接当該団体にお問い合わせください。

### 出張ひろば　いっぺこっぺらんど　～予約不要～

5日（月）　10：00～12：00　明和福祉館　（２階和室）　トトロの時計作り
12日（月）　10：00～12：00　城西公民館　（２階和室）　父の日のプレゼント作り
26日（月）　13：30～15：30　城西公民館　（２階和室）　七夕飾り作り

7月の主な行事予定

| 日（曜） | 行　事 | 日（曜） | 行　事 |
|---|---|---|---|
| 3～ 7（月～金） | 身体測定 | 9（日） | お父さん講座「親子体操」 |
| 6（木） | 赤ちゃんデー・１さいデー | 21（金） | カレンダー製作 |
| 7（金） | 親子リトミック | 28（金） | 誕生会 |
| 8（土） | 絵本の読み聞かせ | | |

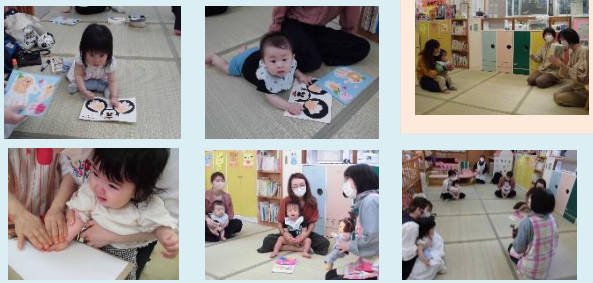
毎月２５日頃，伊敷保育園のホームページが更新され，　翌月のセンター便りが閲覧できます。
また，**種々の理由による行事の中止や期日の変更が発生した場合，その都度更新してお知らせしますので，ぜひご覧ください。**
尚，不明な点や気になることなどありましたら，当センターへ気軽にお問い合わせください。

# 5月の活動の様子

## 10 日 赤ちゃんデー　～手形アート～

## 13日　講習会「絵本の読み聞かせ」

## 12 日　1･2 さいデー　～手形アート～



## 18日　「親子体操」

## 出張ひろば
～（こいのぼり製作・母の日のプレゼント作り・運動・ふれあい遊び）～

## 自由来園･ミニイベント

## センターのこいのぼり

# 歯の健康 ～子どもの歯を守るために～

きれいでじょうぶな永久歯のために、乳幼児期の歯を健康に保つことはとても重要です。たいせつな歯をむし歯から守るためにも、むし歯の要因や予防についての理解を深め、ご家庭と園とで連携をはかっていきましょう。

## ★どうしてむし歯になるの？

歯質・糖質・菌（微生物）・時間の４つの条件が重なり合ったとき、むし歯になります。歯質は遺伝的な要素もあり、変えることはできませんが、それ以外の要因は、大人の配慮や、正しい習慣を身につけることでクリアできるもの。特に乳幼児期は、保護者のサポートが重要です。

## むし歯の進みかた

**初期むし歯（C0）**
ケアして治せるむし歯
穴にはなっていないが、奥歯は黒ずんで見えたり、前歯では白っぽく見えたりする。正しい食習慣や歯みがきの励行、フッ素の使用で元に戻ることが可能。

**むし歯（C１）**
エナメル質の小さなむし歯
穴にはなっているが、家庭では発見しにくい。自覚症状はたまにしみる程度。

**むし歯（C２）**
象牙質まで進んだむし歯
目で見てわかるが、歯と歯の間にできた場合は見つけにくいことも。自覚症状としては冷たいものや、熱いものがしみることがある。

**歯髄炎（C３）**
神経まで達した重症のむし歯
しみる、ずきんずきんと激しく痛むなど、自覚症状が現れる。

**歯根膜炎（C４）**
歯髄炎が悪化したむし歯
歯髄炎をそのままにしておくと、神経が腐り、歯根の先にうみがたまる。微熱が出ることもあり、激しい痛みを伴う場合も。

## むし歯予防４つのポイント

たいせつな歯をむし歯にしないために、
次の４点に注意しましょう。

**食べたらみがく習慣を**
食後 30 分以内にみがくことで、菌の繁殖を抑えます。

**栄養バランスのよい食事を**
バランスのよい食事で、糖質のとりすぎは抑えられ、また、骨、歯によいとされるカルシウムは、ビタミン類やリンといっしょにとることで吸収されやすくなります。

**規則正しい生活習慣を**
生活リズムの乱れ、特に睡眠不足は、体の機能が低下し、抵抗力が弱まるなど、体のあらゆる面において悪影響を及ぼします。

**定期的に歯科検診を**
むし歯は、早く発見し治療することで、永久歯に影響を残さずにすみます。

-学研「ほけんだより12か月」より抜粋-

令和５年５月 24 日

各　保護者　様

地域子育て支援センター　いっぺこっぺ
センター長　川野美保子

# 講習会「親子ヨガ」の開催について（ご案内）

梅雨の候，保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のことと存じます。
さて，標記の講習会を，下記の通り開催致します。これは年６回の開催を予定しており，今回で２回目となります。ゆったりとした曲が流れる中身体の歪みを整えてリフレッシュしてみませんか。皆様のご参加をお待ちしております。

記

１　開催日時　　令和５年６月 13 日（火）10：30～11：30
２　場　　所　　伊敷台福祉館　１階　和室
３　講 習 会
　（１）内　容　　親子ヨガ
　（２）講　師　　間部　徳子　先生
４　定　　員　　６組
５　参加予約について
　（１） 参加を希望する方は予約が必要です。（完全予約制）
　（２） **本人またはご家族の方**が，来園・電話いずれかの方法で直接予約してください。
　（３） 受付け期間：**５月 25 日（木）～５月 30 日（火）9:00～16:00**（土日は除く）
　（４） 希望者が定員を超えた場合は５月 31 日（水）に抽選を行い，結果はキャンセル待ちになる方にのみご連絡いたします。
６　そ の 他
　（１）参加される方は時間厳守でお願いします。
　（２）ご都合により欠席の場合は，前日まで（やむを得ず当日の連絡になる場合は，当日の **８：30 迄**）に必ずご連絡ください。
　（３）ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

お問い合せ先　地域子育て支援センターいっぺこっぺ
電話　２２８−２１４４
担当　川野，川畑，川瀬，岡元